



Dear Citizen,

Please approach your own Mayor and Councilors in an important effort to increase the health and fitness of your community and make Canada the fittest nation on earth.

National Health & Fitness Day is designed as a cohesive response to our alarming rates of childhood obesity and the resultant diabetes, heart and other chronic diseases. The initiative encourages local governments, non-government organizations, the private sector, and all Canadians to recognize **the first Saturday in June as National Health and Fitness Day**. It calls upon participants to **mark the day** with local events celebrating and promoting the use of local recreational, sports and fitness facilities, in order to boost participation in healthy physical activity.

To enable you to get directly involved, I attach these documents:

- a draft letter to local governments for your use.
- a draft resolution for adoption by local governments.

Bill S-211: *An Act to establish a national day to promote health and fitness for all Canadians* was passed in 2014 by the House of Parliament and proclaimed as law. The act is a catalyst to have cities and towns across Canada proclaim National Health and Fitness Day and get more Canadians moving!

Please call the Mayor in your town or city today to invite them to endorse National Health & Fitness Day!

Best regards,

A handwritten signature in blue ink that reads "Marty Deacon".

Senator Marty Deacon

Sample Letter to Municipalities for Citizen's use

His/Her Worship _____

DATE _____

Mayor, City of _____

Insert address

Dear Mayor _____:

Re: National Health & Fitness Day

I write to ask that your Council pass a resolution in support of this new national day to enhance the health and fitness of your constituents and all Canadians. I enclose a draft resolution that can be adapted or used by Council to commit to a national program that unites you with other local governments in the promotion of increased participation in physical activities in communities across Canada.

Councils that have endorsed the concept have taken different approaches. Some have simply proclaimed the day (the first Saturday in June) to raise awareness of the importance of increasing physical activity; others have marked the day with local events and initiatives celebrating and promoting the importance and use of local health, recreational, sports and fitness facilities, in order to boost participation in healthy physical activity. Endorsement of the concept should ultimately drive up participation rates and help promote our common interest in encouraging Canadians to live healthier lifestyles.

If you support National Health and Fitness Day, please send a copy of your resolution to the office of Senator Marty Deacon via Marty.Deacon@sen.parl.gc.ca to facilitate monitoring of the progress of this initiative.

Thank you in anticipation of your Council helping to promote health and fitness in Canada.

With best regards,

NAME

Enclosures: Draft resolution

Draft resolution to proclaim:

NATIONAL HEALTH AND FITNESS DAY

WHEREAS:

- the Parliament of Canada wishes to increase awareness among Canadians of the significant benefits of physical activity and to encourage Canadians to increase their level of physical activity and their participation in recreational sports and fitness activities;
- it is in Canada's interest to improve the health of all Canadians and to reduce the burden of illness on Canadian families and on the Canadian health care system;
- many local governments in Canada have public facilities to promote the health and fitness of their citizens;
- the Government of Canada wishes to encourage local governments to facilitate Canadian's participation in healthy physical activities;
- the Government of Canada wishes to encourage the country's local governments, non-government organizations, the private sector and all Canadians to recognize the first Saturday in June as National Health and Fitness Day and to mark the day with local events and initiatives celebrating and promoting the importance and use of local health, recreational, sports and fitness facilities;
- Canada's mountains, oceans, lakes, forest, parks and wilderness also offer recreational and fitness opportunities;
- Canadian Environment Week is observed throughout the country in early June, and walking and cycling are great ways to reduce vehicle pollution and improve physical fitness;
- declaring the first Saturday in June to be National Health and Fitness Day will further encourage Canadians to participate in physical activities and contribute to their own health and well-being;

THEREFORE:

We proclaim National Health & Fitness Day in our municipality/district /regional district as the first Saturday in June;

(Optional) As a step to increase participation and enhance the health of all Canadians, we commit to mark the day with local events and initiatives celebrating and promoting the importance and use of local health, recreational, sports, and fitness facilities on National Health and Fitness Day.



Chers citoyens,

Nous vous invitons à communiquer avec vos maires et conseillers respectifs dans le cadre d'un effort important visant à améliorer la santé et la condition physique de votre communauté et à faire du Canada le pays le plus en forme du monde.

La Journée nationale de la santé et de la condition physique se veut une réponse concertée au taux alarmant d'obésité chez les enfants et au diabète, aux maladies cardiaques et aux autres maladies qui en découlent. L'initiative vise à inciter les administrations locales, les organisations non gouvernementales, le secteur privé et l'ensemble des Canadiens à reconnaître **le premier samedi de juin comme la Journée nationale de la santé et de la condition physique**. Elle invite les participants à souligner la Journée en organisant des activités locales qui soulignent l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisent leur fréquentation dans le but d'accroître la participation à des activités physiques saines.

Afin de vous permettre de participer à cette initiative, une trousse est attachée. La trousse comprend :

- un modèle de lettre à l'intention des administrations locales.
- un projet de résolution pour adoption par les administrations locales.

En 2014 le Parlement a adopté le loi S-211, un loi visant à instituer une journée nationale de promotion de la santé et de la condition physique auprès de la population canadienne.

Nous vous encourageons à téléphoner aux maires de votre région dès aujourd'hui pour les inviter à adopter la Journée nationale de la santé et de la condition physique!

Veillez agréer, chers citoyens, nos salutations les meilleures.

Marty Deacon, Sénatrice

Lettre type à l'intention des municipalités

Son Honneur _____

Le ____ 20__

Mairesse/Maire de la Ville de _____

Inscrire l'adresse

Objet : Journée nationale de la santé et de la condition physique

Madame la Mairesse/Monsieur le Maire _____,

Je vous écris afin d'inviter votre conseil à adopter une résolution favorable à cette nouvelle journée nationale qui vise l'amélioration de la santé et de la condition physique de vos concitoyens et de tous les Canadiens. Vous trouverez ci-joint un projet de résolution que votre Conseil pourra utiliser, en l'adaptant au besoin, afin d'adhérer à une initiative nationale par laquelle des collectivités locales telles que la vôtre font la promotion d'une participation accrue à des activités physiques dans toutes les collectivités du Canada.

Les conseils qui ont souscrit à l'idée ont choisi des approches variées. Certains ont simplement proclamé la journée (le premier samedi de juin) afin de sensibiliser la population à l'importance d'accroître son activité physique. D'autres ont souligné la journée au moyen d'activités et d'initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation dans le but d'accroître la participation à des activités physiques saines. L'adhésion à cette initiative devrait avoir pour effet d'accroître les taux de participation et d'encourager les Canadiens à adopter des modes de vie plus sains, ce qui va dans l'intérêt de tous.

Si vous adoptez la Journée nationale de la santé et de la condition physique, veuillez faire parvenir une copie de votre résolution au bureau du Sénatrice Deacon <mailto:marty.deacon@sen.parl.gc.ca>, qui suit les résultats à l'échelle du Canada.

Je remercie à l'avance votre conseil d'aider à promouvoir la santé et la bonne condition physique au Canada.

Je vous prie d'agréer, Madame la Mairesse/Monsieur le Maire, l'expression de mes sentiments distingués.

NOM

Pièces jointes : Projet de résolution

Projet de résolution portant proclamation de la

JOURNÉE NATIONALE DE LA SANTÉ ET DE LA CONDITION PHYSIQUE

ATTENDU QUE

- le Parlement du Canada souhaite sensibiliser les Canadiens aux bienfaits de l'activité physique et les encourager à augmenter leur niveau d'activité physique et leur participation aux sports récréatifs et aux activités de conditionnement physique;
- il est dans l'intérêt du Canada d'améliorer la santé des Canadiens et d'alléger le fardeau que fait peser la maladie sur les familles et le système de santé canadiens;
- beaucoup d'administrations locales disposent d'installations publiques pour favoriser la santé et la bonne condition physique de leurs citoyens;
- le gouvernement du Canada souhaite encourager les administrations locales à faciliter la participation des Canadiens aux activités physiques saines;
- le gouvernement du Canada souhaite encourager les administrations locales, les organisations non gouvernementales, le secteur privé et l'ensemble des Canadiens à reconnaître le premier samedi de juin comme la Journée nationale de la santé et de la condition physique et à organiser ce jour-là des activités et des initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation;
- les montagnes, les océans, les lacs, les forêts, les parcs et les milieux sauvages du Canada offrent des occasions de loisirs récréatifs et de conditionnement physique;
- la Semaine canadienne de l'environnement est observée partout au pays au début de juin et que la marche et la bicyclette sont d'excellents moyens de réduire la pollution causée par les véhicules et d'améliorer la condition physique;
- la proclamation du premier samedi de juin comme Journée nationale de la santé et de la condition physique offre un moyen de plus d'encourager les Canadiens à participer aux activités physiques et à contribuer eux-mêmes à leur santé et à leur bien-être;

À CES CAUSES,

Nous proclamons le premier samedi de juin Journée nationale de la santé et de la condition physique dans notre municipalité/district/collectivité régionale;

(Facultatif) Pour augmenter la participation et améliorer la santé des Canadiens, nous nous engageons à organiser le jour de la Journée nationale de la santé et de la condition physique des activités et des initiatives mettant en relief l'importance des installations de sport et de conditionnement physique et favorisant leur fréquentation.